

Дорогие горожане!

Заботясь о Вашем здоровье, мы собрали максимально доступную и полезную информацию, которая может пригодиться всем нам в борьбе с новой коронавирусной инфекцией. В этой работе бесценную помощь оказали специалисты Роспотребнадзора, прокуратуры Екатеринбурга и Управления здравоохранения Администрации города Екатеринбурга.

Созданный общими усилиями алгоритм действий при заболевании COVID-19 поможет Вам сориентироваться практически в любой ситуации, связанной как с появлением симптомов коронавируса, так и с его профилактикой и лечением.

Пожалуйста, расскажите своим близким обо всём, что Вы узнаете в этом алгоритме, поделитесь с родными и друзьями, соседями по лестничной площадке и коллегами по работе.

Пусть в Ваших семьях живут уверенность в завтрашнем дне, уважение и забота о здоровье друг друга.

А мы всегда Вас поддержим!

Глава Екатеринбурга
Александр Высокинский

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ COVID-19?

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЕКАТЕРИНБУРГА

1. ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ОРВИ:

- не выходите из дома
- сообщите родственникам и работодателю о симптомах ОРВИ. Держите их в курсе относительно поставленного вам диагноза
- изолируйтесь от остальных членов семьи
- измерьте температуру и определите симптомы

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СИМПТОМОВ ДЕЙСТВУЙТЕ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- Повышенная температура, насморк, боль в горле, кашель, слабость, **нет нарушения дыхания** – ВЫЗЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НА ДОМ ИЗ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ПОЛИКЛИНИКИ! Телефоны поликлиник – в справочнике «горячих линий» на стр. 7.

Если в поликлинике не отвечают, обращайтесь на горячую линию:

8 - 800 – 1000 – 153 (бесплатный многоканальный номер Министерства здравоохранения Свердловской области).

- Сохраняющиеся сильный сухой кашель, выраженная слабость, повышенная температура и **появление затрудненного дыхания – ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ, особенно если у вас:**
- Одышка в покое более 22 вдохов в минуту при норме в 18-20
- Ощущение тяжести в грудной клетке
- Сопутствующие хронические заболевания или возраст более 65 лет



Телефоны неотложной помощи с домашнего телефона – 03, 103.

У разных мобильных операторов:

Прямой номер для вызова Скорой у МТС, БИЛАЙН, ТЕЛЕ2 – 103.
МЕГАФОН – 130. МОТИВ – 903.

Также можно набрать единый номер вызова экстренных служб у всех операторов – 112.

2. ЕСЛИ У ВАС ВЫЯВЛЕНА НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-19

при самостоятельном обследовании, соблюдайте следующий порядок действий:

- Останьтесь дома. Не контактируйте с окружающими, особенно с пожилыми людьми.
- Проинформируйте территориальную поликлинику о положительном результате лабораторного исследования по телефону, указанному в справочнике «горячих линий (см. стр. 7).
- Сообщите в территориальную поликлинику данные проживающих с вами лиц.
- При ухудшении самочувствия сообщите в поликлинику либо обратитесь в скорую медицинскую помощь для вызова бригады неотложной помощи/скорой медицинской помощи (показания вызова скорой медицинской помощи указаны в п. 1).
- Изолируйтесь от членов семьи в отдельной комнате. Если эта изоляция невозможна, сообщите в территориальную поликлинику. Будет рассмотрен вопрос об изоляции вас в пункте временного размещения.
- **Соблюдайте изоляцию на дому до получения отрицательного результата теста на COVID-19:**
  - не выходите из дома весь период изоляции, даже для того, чтобы купить продукты или выбросить мусор;
  - пользуйтесь отдельной или одноразовой посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельём и полотенцами;
  - приобретайте продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтёров, родных, не проживающих в вашей квартире, друзей, с соблюдением социальной дистанции и использованием средств защиты (маски, перчатки);

(Продолжение на следующей странице)

- исключите контакты с членами своей семьи или другими лицами;

- используйте средства индивидуальной защиты дыхательных путей и дезинфицирующие средства (маска, антивирусные гели или спреи с содержанием спирта более 60%, спиртовые салфетки);

- осуществляйте сбор использованных средств индивидуальной защиты дыхательных путей в одноразовый пакет с последующей герметизацией;

- регулярно проветривайте помещения, не реже 2-х раз в день проводите влажную уборку и не реже 3-х раз в день проводите влажную обработку всех поверхностей, ручек дверей, санитарных приборов с применением дезинфицирующих средств.

ЗНАЙТЕ!

При обращении за медицинской помощью детей и взрослых медицинский работник территориальной поликлиники или скорой медицинской помощи осматривает пациента, устанавливает предварительный диагноз и направляет на амбулаторное или стационарное лечение – ПО ПОКАЗАНИЯМ.

БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ, вне зависимости от тяжести течения заболевания (новая коронавирусная инфекция или ОРЗ), госпитализируются **в специализированный стационар в обязательном порядке**.

ЕСЛИ У ВАС COVID-19, И БОЛИТ ЗУБ? Вы можете проконсультироваться по вопросам лечения по телефонам:

МАУ «Стоматологическая поликлиника 1»: +7 (343) **363 01 11**, с 8.00 до 20.00

МАУ «Стоматологическая поликлиника 12»: +7 (343) **366 22 27**, с 8.00 до 16.00

АНО «Объединение «Стоматология»: +7 (343) **231 71 35** (добавочный 809), с 8.00 до 16.00

В случае, если требуется неотложная помощь (удаление), она оказывается бесплатно. Для этого нужно иметь при себе полис. В поликлинике № 1 на Пушкина, 1, выделены дополнительные часы для пациентов **с COVID-19** с 20:00 до 22:00.

ПОМНИТЕ! БОЛЬНЫЕ С ДИАГНОЗОМ COVID-19 и все, находящиеся на изоляции (контактные первого порядка и прилетевшие из-за рубежа), не должны посещать стоматологические и другие медицинские учреждения, не предназначенные для борьбы с коронавирусной инфекцией или специально не подготовленные для приема пациентов с COVID-19. ЗА ЗАРАЖЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ ПРЕДУСМОТРЕНА АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!

В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ новой коронавирусной инфекции COVID-19, лечение может происходить на дому, в местах временного пребывания и в инфекционном стационаре, а именно:

В СЛУЧАЕ ЛЁГКОГО ИЛИ СРЕДНЕГО ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

при отсутствии совместно проживающих людей с хроническими заболеваниями или старшей возрастной группы, пациент лечится на дому; если возможности для изоляции нет, то в пункте временного пребывания.

при хронических заболеваниях у пациента или средней степени тяжести заболевания – лечение проводится в пункте временного размещения или в инфекционном стационаре.

При проведении амбулаторного лечения, то есть лечения на дому, врач территориальной поликлиники, при наличии показаний, записывает на лабораторное обследование на COVID-19 (бригада скорой медицинской помощи не берет мазки).

Для исследования отбирается биологический материал из носо- и ротоглотки специально обученным медицинским работником территориальной поликлиники на дому. Данное обследование проводится бесплатно.

Листок нетрудоспособности выписывается дистанционно, об этом пациента должен информировать врач территориальной поликлиники при первичном осмотре. Лечащий врач оформляет электронный листок нетрудоспособности, пациенту сообщается номер, при выписке выдается памятка с номером электронного листа нетрудоспособности.

На 10-12 СУТКИ лечения на дому проводится контрольное ОДНОКРАТНОЕ обследование (мазок из носа и ротоглотки).

Изоляция после лечения на дому завершается при отсутствии клинических признаков заболевания и наличия ОДНОГО ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА лабораторного исследования.

В СЛУЧАЕ ТЯЖЁЛОГО ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:
лечение проводится только в инфекционном стационаре. Для госпитализации бригада скорой медицинской помощи доставляет больного в один из инфекционных госпиталей города Екатеринбурга или Свердловской области.

3. ЕСЛИ ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ КОНТАКТНЫМ ПЕРВОГО ПОРЯДКА (совместно проживаете или работаете с больным COVID-19 в одном кабинете), то рекомендуем:

оставаться дома и сообщить об этом в территориальную поликлинику по телефону горячих линий и по месту работы.

Лица, находившиеся в тесном контакте с инфицированным коронавирусом, при отсутствии клинических симптомов должны находиться на изоляции в течение 14 дней с момента последнего контакта.

За контактными ведется медицинское наблюдение с выдачей листка нетрудоспособности медицинским работником территориальной поликлиники.

Медицинское наблюдение возможно через любое средство связи.

При появлении у контактного признаков ОРВИ проводится лабораторное обследование на дому (взятие мазка из носо- и ротоглотки).

По окончании изоляции (14 дней) при отсутствии клинических признаков заболевания COVID-19 пациент ВЫПИСЫВАЕТСЯ БЕЗ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАБОРАТОРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ.



4. ПРОФИЛАКТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Основным средством профилактики является соблюдение масочного режима и гигиены.

Где нужно носить маску?

- В любом замкнутом пространстве: в магазинах и предприятиях бытового обслуживания; в помещениях торговых центров; в общественном транспорте, включая помещения станций метро, вокзалов, аэропортов; в такси.

- В кинотеатрах и театрах, на концертах, не снимая во время киносеанса и спектакля, в музеях и галереях, на парковках общественных мест и многоэтажных домов, в подъездах многоквартирных домов и в лифтах, в офисе и в учебных заведениях также надо находиться в маске.

Какую маску нужно носить и как?

- Нужно использовать специальные гигиенические маски для защиты органов дыхания. Иные маски не предназначены для этого, они могут пропускать через себя мелкие частицы вируса и подвергать опасности окружающих.

- Носить маску нужно так, чтобы она закрывала нос и подбородок. Иные способы ношения делают ее неэффективной.

- Перед тем, как надевать маску, нужно тщательно вымыть руки или обработать их антисептиком.

Как правильно обрабатывать руки:

- как можно скорее после того, как вы прикасались к чему-либо в общественных местах или на открытом воздухе.

- использовать нужно антивирусные гели или спреи с содержанием спирта более 60%. Антибактериальные средства применять бессмысленно. Антисептические влажные салфетки малоэффективны: в них мало активного состава, они быстро высыхают.

- наносить состав необходимо по обеим сторонам ладоней, включая кожу между пальцев и запястья.

Поездки в период пандемии COVID-19

- Если вы вернулись **из зарубежной поездки авиатранспортом**, то в течение первых трёх дней **(72 часов)** по возвращении в Россию из-за рубежа нужно **за счёт личных средств сдать тест** на коронавирус в любой лаборатории, имеющей допуск к проведению исследований на COVID-19, и **разместить результат в специальной форме на Едином портале государственных услуг – gosuslugi.ru.**

- Режим самоизоляции нужно соблюдать до тех пор, пока вы не получили отрицательный результат теста на коронавирус. При появлении симптомов ОРВИ обратиться за медпомощью по телефону поликлиники по месту жительства.

- Если вы **вернулись из регионов России, сдавать тест на коронавирус не обязательно**, но следите за своим здоровьем и самочувствием!



Телефоны горячих линий

Номер единой горячей линии:

8-800-1000-153

(бесплатный многоканальный номер Министерства здравоохранения Свердловской области)

Номера скорой помощи с домашнего телефона: 03, 103

Телефоны неотложной помощи у разных мобильных операторов:

МТС	БИЛАЙН	ТЕЛЕ2	МЕГАФОН	МОТИВ
103			130	903

Единый номер вызова экстренных служб у всех операторов – 112.

СПРАВОЧНИК «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ» ГОРОДСКИХ ПОЛИКЛИНИК ПО КОРОНАВИРУСУ:

Общий колл-центр с 7.30 до 21.00 с пн-пт с 8.00 до 15.00 в сб- вс	Вызов врача на дом с 7.30 до 21.00 с пн-пт с 8.00 до 15.00 в сб- вс	Сдал тест на ковид в частной лаборатории и получил + результат. Что мне делать? с 7.30 до 21.00 с пн-пт с 8.00 до 15.00 в сб- вс	Я контактный по ковиду. Что мне делать? с 7.30 до 21.00 с пн-пт с 8.00 до 15.00 в сб-вс	Я подозреваю у себя ковид, у меня признаки ОРВИ. Что мне делать? с 7.30 до 21.00 с пн-пт с 8.00 до 15.00 в сб- вс
ЦГКБ 1	254-69-55-поликлиника Декабристов, 27 252-08-06-поликлиники на Латвийская, 22 350-21-92-поликлиника Ленина, 52	254-67-52-поликлиника Декабристов, 27 252-03-60-поликлиники на Латвийская, 22 350-07-95-поликлиника Ленина, 52	254-67-52-поликлиника Декабристов, 27 252-03-60-поликлиники на Латвийская, 22 350-07-95-поликлиника Ленина, 52	254-67-52-поликлиника Декабристов, 27 252-03-60-поликлиники на Латвийская, 22 350-07-95-поликлиника Ленина, 52
ЦГБ 2 389-88-80	389-03-03	389-88-80	389-88-80	389-88-80
ЦГБ 3 272-27-95	272-27-70 cgb3@cgb3.ru	272-27-70 cgb3@cgb3.ru	272-27-70 cgb3@cgb3.ru	272-27-70 cgb3@cgb3.ru
ЦГКБ 6 389-26-04	257-35-05, 257-06-22, 257-41-49 - поликлиника на Саперов, 3 257-35-05, 257-06-22 - поликлиника на Постовского, 12 240-64-65, 240-60-04 - поликлиника на С.Дерябиной, 34 257-32-90, 257-35-05, 257-06-22 - поликлиника на Белинского,130 389-26-53, 240-64-65, 240-60-04 - поликлиника Предельная, 106 223-01-84 - поликлиника на Рябинина, 19	389-26-20 или указать свои ФИО, адрес, телефон, дату сдачи и скан мазка, на эл.почту: plus@cgkb6.ru в поликлинике информация будет принята в работу	389-26-20 или указать ФИО человека, с COVID-19, с которым контактировали, адрес, телефон и выслать на эл.почту: plus@cgkb6.ru В поликлинике информация будет принята в работу.	257-35-05, 257-06-22, 257-41-49 - поликлиника на Саперов, 3 257-35-05, 257-06-22 - поликлиника на Постовского, 12 240-64-65, 240-60-04 - поликлиника на С.Дерябиной, 34 257-32-90, 257-35-05, 257-06-22 - поликлиника на Белинского, 130 389-26-53, 240-64-65, 240-60-04 - поликлиника Предельная, 106 223-01-84 - поликлиника на Рябинина, 19
ЦГБ 7 385-00-24	305-51-11	385-00-24	385-00-24	385-00-24
ГКБ 14 227-00-90	227-27-14	8-902-502-17-84 8-902-502-19-42 8-902-503-55-59	8-902-502-09-95	227-27-14
ЦГБ 20 227-49-27	258-16-30 - Поликлиника, ул. Зои Космодемьянской, 42 210-75-84 - Поликлиника, пер. Короткий, 2	310-62-12 - поликлиника на Зои Космодемьянской, 42 310-62-13, 8-900-202-18-67 - поликлиника на пер. Короткий, 2 cgb20-app@yandex.ru	310-62-12 - поликлиника на Зои Космодемьянской, 42 310-62-13, 8-900-202-18-67 - поликлиника на пер. Короткий, 2 cgb20-app@yandex.ru	310-62-12 - поликлиника на Зои Космодемьянской, 42 310-62-13 - поликлиника на пер. Короткий, 2 cgb20-app@yandex.ru
ЦГКБ 23 389-96-85	389-24-12	8-922-100-14-45 пн-вск с 8.00 до 16.00 (временно) 8-922-100-16-22 пн-пт с 8.00 до 16.00 (временно) 8-922-100-11-57 пн-пт с 8.00 до 16.00 (временно)	8-922-100-14-45 пн-вскр 8.00 до 16.00 (временно) 8-922-100-16-22 пн-пт с 8.00 до 16.00 (временно) 8-922-100-11-57 пн-пт с 8.00 до 16.00 (временно)	389-24-12
ЦГКБ 24 389-80-90	221-51-68 Поликлиника №1 270-91-29 Поликлиника №2 210-47-90 Поликлиника №3 256-87-37 Поликлиника №4	8-904-161-72-66 Поликлиника №1 270-91-27 Поликлиника №2 8-900-208-03-42 Поликлиника №3 256-87-39 Поликлиника №4	8-904-161-72-66 Поликлиника №1 270-91-27 Поликлиника №2 8-900-208-03-42 Поликлиника №3 256-87-39 Поликлиника №4	221-51-68 Поликлиника №1 270-91-29 Поликлиника №2 210-47-90 Поликлиника №3 256-87-37 Поликлиника №4
ДГБ 8 227-01-72	227-01-72	227-01-72 (доб 1)	227-01-72 (доб.1или 3)	227-01-72 (доб.1или 3)
ДГКБ 9 204-79-09	204-80-30 - поликлиника Испанских рабочих, 28 321-25-08 - поликлиника Бебеля, 160 310-43-09 - поликлиника Минометчиков,62	204-79-09	204-79-09	204-79-09
ДГКБ 11 228-59-33, 7 дней в неделю с 7.30 до 19.00	228-59-33, 7 дней в неделю с 7.30 до 19.00	228-59-33	228-59-33	228-59-33
ДГП 13 289-88-00	289-13-03	289-88-00	289-88-00	289-88-00
ДГБ 15	330-72-66 - поликлиника Орджоникидзе, 25 360-60-30 - поликлиника на Орджоникидзе, 13 321-43-43 - поликлиника Космонавтов, 74 333-57-35- поликлиника Калиновский, 11	330-96-50, 330-96-34 - поликлиника Орджоникидзе, 25 360-60-40, 360-43-91 - поликлиника Орджоникидзе, 13 321-40-06, 321-40-05 - поликлиника Космонавтов, 74 333-57-53, 333-57-17 - поликлиника Калиновский, 11	330-96-50, 330-96-34 - Орджоникидзе, 25 360-60-40, 360-43-91 - Орджоникидзе, 13 321-40-06, 321-40-05 - Космонавтов, 74 333-57-53, 333-57-17 - Калиновский, 11	330-96-50, 330-96-34 - Орджоникидзе, 25 360-60-40, 360-43-91 - Орджоникидзе, 13 321-40-06, 321-40-05 - Космонавтов, 74 333-57-53, 333-57-17 - Калиновский, 11
«НОВАЯ БОЛЬНИЦА» 242-58-78	242-58-78	8-900-048-80-79	8-900-048-80-79	242-58-78

НАПОМИНАЕМ! Если вы контактный с больным COVID-19 или имеете признаки ОРВИ, ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА, вам необходимо пригласить на дом специалиста медицинского центра для забора проб на лабораторное исследование.

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ, ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ ЗА СЧЕТ ЛИЧНЫХ СРЕДСТВ С ЗАБОРОМ АНАЛИЗА НА ДОМУ

Медицинский центр «Хеликс»
Адреса: ул. Сулимова, 42; ул. Академика Бардина, 17; ул. Алтайская, 62
Всю информацию можно узнать по телефону 8 (343) **318 31 76** или на сайте: **www.helix.ru**

Медицинский центр «Ситилаб»
Адреса: ул. Машиностроителей, 18; ул. Сыромолотова, 17; ул. Бардина, 40/1, пр. Космонавтов, 72; ул. Опалихинская, 27; ул. Комсомольская, 49; ул. Челюскинцев, 2; ул. Луначарского, 180; ул. Пехотинцев, 10; Татищева, 49; Тбилисский бульвар, 13/1
Всю информацию можно узнать по телефону 8 (343) **286 10 30** или на сайте: **www.citilab.ru**

Медицинский центр «Гемотест»
Адреса: ул. Хохрякова, 75; ул. Гагарина, 33; ул. Победы, 45; ул. В. де Геннина, 47; ул. Родонитовая, 4а.
Всю информацию можно узнать по телефону **8 800 550 13 13** или на сайте: **gemotest.ru**

Медицинский центр «УГМК-Здоровье»
Адрес: ул. Шейнкмана, 113.
Всю информацию можно узнать по телефону **8 800 234 10 03** или на сайте: **www.ugmk-clinic.ru**

Медицинский центр «Инвитро»
Всю информацию можно узнать по телефону 8 (343) **222-03-60** или на сайте: **www.invitro.ru**

COVID-19 И РАБОТА. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В РАБОЧИХ КОЛЛЕКТИВАХ

РАБОТОДАТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- перевести на удаленный режим работы не менее 30% сотрудников;
- в том числе работодатель обязан перевести на удалённый режим работы всех сотрудников старше 65 лет;
- разделить рабочие потоки и постараться разместить сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах;
- ограничить проведение корпоративных мероприятий, совещаний и пр. мероприятий с участием большого количества сотрудников, при возможности использовать дистанционные методы;
- обеспечить контроль соблюдения масочного режима сотрудниками и посетителями в организации;
- обязательно контролировать температуру тела работников при входе в организацию и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным способом;
- опрашивать сотрудника о наличии заболевших ОРВИ или коронавирусной инфекцией в семье и близком окружении (с кем у работника был контакт);
- при входе работников в организацию обязательна обработка рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- при обнаружении лиц с повышенной температурой отстранять их от работы, контролировать вызов работником врача для оказания ему первичной медицинской помощи на дому;
- при возвращении работника воздушным транспортом из других стран – держать на контроле передачу им в течение 72 часов результатов своего теста на сайт gosuslugi.ru;
- информировать работников о необходимости изоляции и информирования руководства при появлении признаков ОРВИ, соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
- иметь в наличии в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
- контролировать качественную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (комнаты приёма пищи, отдыха, туалетные комнаты), во всех помещениях – с кратностью обработки каждые 2 часа;
- применять в рабочих помещениях бактерицидные лампы, рециркуляторы воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха;
- не допускать употребления пищи на рабочих местах и в помещениях, для этого не предназначенных.

РАБОТНИКАМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- **каждые 2 часа проветривать рабочие помещения;**
- **соблюдать правила личной и общественной гигиены: регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня;**
- **ограничить любые корпоративные мероприятия в коллективах и своё участие в иных массовых мероприятиях на период неблагополучной эпидобстановки;**
- **при первых признаках инфекционного заболевания и выявления высокой температуры незамедлительно проинформировать работодателя и самоизолироваться по месту жительства, сообщив руководителю, участковому врачу;**
- **соблюдать режим изоляции при наличии клиники ОРВИ, выявлении COVID-19, наличия контакта с подтвержденным случаем новой коронавирусной инфекции дома.**

ШТРАФЫ. БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ И КОШЕЛЁК!

ПОМНИТЕ! В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, МАГАЗИНАХ, ЛИФТАХ И НА ПАРКОВКАХ НОШЕНИЕ МАСОК ОБЯЗАТЕЛЬНО!

ЗА ПОЯВЛЕНИЕ В ЭТИХ МЕСТАХ БЕЗ МАСКИ НАЛОЖИТЬ НА ВАС ШТРАФ МОГУТ КАК СОТРУДНИКИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА, ТАК И ПОЛИЦИИ. ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ШТРАФЫ ВАРЬИРУЮТСЯ ОТ 1 000 ДО 40 000 РУБЛЕЙ!
НИЖЕ ПРИВЕДЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ПРАВИЛ.

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (УК РФ, статья 236. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил (в ред. Федерального закона от 01.04.2020 № 100-ФЗ):

1. **Нарушение санитарно-эпидемиологических правил**, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей либо создавшее угрозу наступления таких последствий:

• **наказывается штрафом** в размере **от пятисот тысяч до семисот тысяч рублей** или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период от одного года до восемнадцати месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определённой деятельностью на срок от одного года до трех лет, **либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.**

2. **Нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности смерть человека:**

• наказывается штрафом в размере от одного миллиона рублей до двух миллионов рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период от одного года до трех лет, либо ограничением свободы на срок от двух до четырех лет, либо принудительными работами на срок от трёх до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

3. **Нарушение санитарно-эпидемиологических правил**, повлекшее по неосторожности **смерть двух или более лиц:**

• **наказывается принудительными работами на срок от четырех до пяти лет либо лишением свободы на срок от пяти до семи лет.**

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (КоАП РФ, статья 6.3 ч.2):

2. Те же действия (бездействие) *(нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения – **прим. ред.**)*, совершённые в период режима чрезвычайной ситуации или при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, либо в период осуществления на соответствующей территории ограничительных мероприятий (карантина), либо невыполнение в установленный срок выданного в указанные периоды законного предписания (постановления) или требования органа (должностного лица), осуществляющего федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о проведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий:

• влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от **пятнадцати тысяч до сорока тысяч рублей**; на должностных лиц – **от пятидесяти тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей**; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – **от пятидесяти тысяч до ста пятидесяти тысяч рублей** или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток; на юридических лиц – **от двухсот тысяч до пятисот тысяч рублей** или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

(часть 2 введена Федеральным законом от 01.04.2020 № 99-ФЗ)

ПРИ НАРУШЕНИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО УСТАНОВЛЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ ШТРАФЫ УДАРЯТ ПО ВАШЕМУ БЮДЖЕТУ!